

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I  
**001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition**

P. Pages : 3

Time : Three Hours



**GUG/S/25/10888**

Max. Marks : 60

- 
- Notes : 1. All questions are compulsory.  
2. All questions carry equal marks.

1. a) What is food? Describe in detail functions of food. 12
- OR**
- b) What are basic food groups? Write their contribution to the diet. 12
2. a) Define a balanced diet and explain the concept of a balanced diet. 6
- b) Explain uses and importance of RDA. 6
- OR**
- c) Explain factors affecting a balanced diet. 6
- d) Describe in detail the concept and recommendation of reference men and women. 6
3. a) Explain functions and sources of protein. 6
- b) Describe in detail about classification of fat. 6
- OR**
- c) Write sources and functions of fat. 6
- d) Write down the deficiency of protein. 6
4. a) Define vitamins? Explain sources and deficiency of vitamin E. 6
- b) Write functions and source of Iodine. 6
- OR**
- c) Explain functions and sources of vitamin A. 6
- d) Write function and sources of Calcium. 6
5. Write in short **any four**.
- a) Define optimum nutrition. 3
- b) Deficiency of vitamin D. 3
- c) Deficiency of Fat. 3
- d) Sources of Iron. 3
- e) Sources of Phosphorus. 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I  
**001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सुचना :- 1. सर्व प्रश्न अनिवार्य आहेत.  
2. सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अ) अन्न म्हणजे काय? अन्नाच्या कार्याचे तपशीलवार वर्णन करा. 12  
किंवा  
ब) मूलभूत अन्न गट म्हणजे काय? त्यांचे आहारातील योगदान लिहा. 12
2. अ) संतुलित आहाराची व्याख्या करा आणि संतुलित आहाराची संकल्पना स्पष्ट करा. 6  
ब) RDA चे उपयोग आणि महत्त्व स्पष्ट करा. 6  
किंवा  
क) संतुलित आहारावर परिणाम करणारे घटक स्पष्ट करा. 6  
ड) स्त्री आणि पुरुष संदर्भातील संकल्पना आणि शिफारसींचे तपशीलवार वर्णन करा. 6
3. अ) प्रथिनांचे कार्य आणि स्रोत स्पष्ट करा. 6  
ब) चरबीच्या वर्गीकरणाबद्दल तपशीलवार वर्णन करा. 6  
किंवा  
क) चरबीचे स्रोत आणि कार्ये लिहा. 6  
ड) प्रथिनांची कमतरता लिहा. 6
4. अ) वर्गीकृत जीवनसत्त्वे? ई जीवनसत्त्वाची कमतरता स्पष्ट करा. 6  
ब) आयोडीनची कार्ये आणि स्रोत लिहा. 6  
किंवा  
क) व्हिटॅमिन अ चे कार्य आणि स्रोत स्पष्ट करा. 6  
ड) कैल्शियम चे कार्य आणि स्रोत लिहा. 6
5. कोणतेही चार थोडक्यात लिहा.  
अ) इष्टतम पोषण परिभाषित करा. 3  
ब) व्हिटॅमिन डी ची कमतरता 3  
क) चरबीची कमतरता 3  
ड) लोहाचे स्रोत 3  
ई) फॉस्फोरसचे स्रोत लिहा. 3

\*\*\*\*\*

B.Sc. (Home Science) (CBCS Pattern) Semester-I  
**001 - Paper-I - Fundamentals of Food Science & Nutrition**

Time : Three Hours

Max. Marks : 60

- सूचनाएँ :- 1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अ) भोजन को परिभाषित कीजिए। भोजन के कार्यों का विस्तार से वर्णन कीजिए। 12  
अथवा  
ब) बुनियादी खाद्य समूह क्या है? आहार में उनका योगदान लिखिए। 12
2. अ) संतुलित आहार की परिभाषा दीजिए तथा संतुलित आहार की अवधारणा की व्याख्या कीजिए। 6  
ब) आरडीए के उपयोग और महत्व की व्याख्या करें। 6  
अथवा  
क) संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या कीजिए। 6  
ड) संदर्भ पुरुष और महिलाओं की अवधारणा और सिफारिश का विस्तार से वर्णन करें। 6
3. अ) प्रोटीन के कार्यों और स्रोतों की व्याख्या करें। 6  
ब) वसा के वर्गीकरण के बारे में विस्तार से वर्णन करें। 6  
अथवा  
क) वसा के स्रोत और कार्य लिखिए। 6  
ड) प्रोटीन की कमी को लिखिए। 6
4. अ) वर्गीकृत विटामिन? विटामिन ई की कमी को समझाइए। 6  
ब) आयोडीन के कार्य और स्रोत लिखिए। 6  
अथवा  
क) विटामिन अ के कार्यों और स्रोतों की व्याख्या करें। 6  
ड) कैल्शियम के कार्य और स्रोत लिखिए। 6
5. संक्षेप में कोई चार लिखिए।  
अ) इष्टतम पोषण को परिभाषित करें। 3  
ब) विटामिन डी की कमी। 3  
क) वसा की कमी लिखिए। 3  
ड) लोह के स्रोत लिखिए। 3  
ई) फास्फोरस के स्रोत 3

\*\*\*\*\*

